ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Ocupación Humana
3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad
4. Nombre de la actividad: Sigue el Ritmo

5. Fecha de ejecución: 6 9 2021 al 23 9 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA fisioterapia

7. OBJETIVO GENERAL

Promover actividades ludiorecreativas, culturales y artísticas encaminadas a favorecer la calidad de vida de las personas mayores proporcionando oportunidades de integración, participación y comunicación

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Fomentar espacios que involucren actividades de carácter lúdico y recreativo
Incentivar a la realización de dinámicas que requieran trabajo grupal o colaborativo entre las personas mayores
Retrasar o mitigar la aparición de factores negativos que perjudiquen en su condición de salud

8. PLANEACION

Esta actividad está prevista realizarse los días 06-15 y 23 del mes de Septiembre de 2021 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera:

Se utilizarán varias herramientas dinámicas para convocar a las personas mayores con el fin de aumentar la participación, se realizará el traslado de las personas mayores a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma, y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad (uso adecuado del tapabocas-lavado de manos y el distanciamiento).Continuado a esto se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la temática a cada una de las personas mayores, en la cual se trabajará actividad física dirigida musicalizada según los gustos de los participantes. Para finalizar se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas.
Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta los siguientes criterios cualitativos:
- ¿La persona mayor permaneció durante toda la realización de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La temática fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de las actividades del área?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

06/09/2021: Se dio inicio a la actividad a las 14:00 pm convocando a los participantes en las carpa institucional de san Enrique, donde se les indico ubicarse en cada una de las mesas, después de esto se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Dando la información pertinente se procedió a entregar las plantillas, colores, el fomy y las tijeras se relacionó la temática con la festividad de amor y amistad, se les indica colorear los dibujos alusivos y escribir un mensaje de conmemoración del día, con el fomy se solicitó realizar moldes y cortar corazones, se acompaña la actividad con música. Se da finalización de la actividad a las 15:00 pm agradeciendo la masiva colaboración y el desempeño de las labores requeridas, se extiende la invitación a las siguientes actividades programadas.

15/09/2021: Se realiza convocatoria de las personas mayores a la actividad programada, se les indica dirigirse a la carpa Sagrada, se da inicio a la actividad a las 10:30 am ubicando a los participantes en las mesas que tenían el material con el que se realizaría la dinámica: palos de paleta, temperas y pinceles; se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma, se les indico que debían aplicar la tempera en cada uno de los palos de paleta de diferentes colores de forma uniforme, ya con los palos de paleta pintados durante el trascurso de la mañana se dejaron secar para dar continuidad a la actividad en la sesión de la tarde, Se dio continuidad a la actividad a las 14:00 pm con la división de los palos de paleta, la formación de equipos de trabajo, se les indico que realizarían una competencia elaborando una torre de palillos y gana el equipo quien realice su torre más alta y esta quede en pie, posterior a esto se les entregan las pistolas de silicona explicando cómo es el funcionamiento de las mismas y cuáles son las medidas de seguridad, se finaliza la actividad a las 15:40 pm agradeciendo la participación y la integración a la actividad.

23/09/2021: Se convocó a las personas mayores a la sala de televisión para la ejecución de la actividad a las 10:30 am se realizaron los traslados de las personas mayores que lo requerían, ya en el espacio destinado para la actividad se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Posteriormente se realizó la entrega del material requerido para la ejecución de la actividad en primer lugar se realizó el distanciamiento entre cada persona mayor con el fin de evitar lesiones, se entregaron los palos de madera a cada uno de los participantes, se realizaron movilizaciones mediante comandos verbales y visuales dirigidos por la profesional, continuado a esto se realiza entrega de los aros con los cuales tenían que ir pasándolo al compañero más cercano solamente con el uso de los palos de madera hasta que todos los aros hayan pasado por cada uno de los participantes, se finaliza la sesión a las 11:30 am se realiza recolección de los implementos utilizados, se acompaña el traslado de las personas mayores que lo requirieron a la zona del comedor.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores participaron activamente de las tres actividades programadas, las temáticas fueron acogidas satisfactoriamente dentro del equipo, se evidencio integración y comunicación asertiva durante la temática, fueron receptivo a las instrucciones y a seguir los comandos indicados, todos los participantes de la actividad aceptaron la aplicación de alcohol, se ha identificado el mal uso del tapabocas durante las actividades realizadas, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de la actividad los cuales a grandes rasgos pretendían promover el bienestar general de las personas mayores mediante el trabajo colaborativo, en la actividad que se ejecutó el día 06/09/2021 contó con la participación de 22 personas mayores, en esta fecha 15/092021 se contó con 15 participantes y por ultimo en la actividad programada para el día 23/09/2021 se conto con la participación de 14 usuarios. Las personas mayores refirieron que fue de gran interés las dinámicas grupales, desean que se programen nuevamente las actividades, no se presentaron dificultades durante la realización de la actividad, se proyecta continuar con este tipo de temáticas que contribuyan a mejorar los niveles de motricidad, agilidad y movilidad de los usuarios.

11. RECURSOS

Profesional del área de Terapia Física	Palitos de Paletas
Sillas	Temperas
Mesas	Pinceles
Colores	Pistola de silicona
Plantillas de dibujo	Aros
Fomy	Palos de Madera
Tijeras	Balón terapéutico

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico se adjunta el registro fotográfico con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar) de las actividades ejecutadas durante el mes de septiembre con las personas mayores.

Maryan Lizeth Escobar Acosta.
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

ALEJANDRO MORENO MARIÑO

LUZ EMILIA LOPERA

No Firma.
ADELINA SIERRA ORTIZ
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO








miércoles, 15 de septiembre de 2021 10:57:37
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


miércoles, 15 de septiembre de 2021 14:37:31
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


miércoles, 15 de septiembre de 2021 15:31:07
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


jueves, 23 de septiembre de 2021 10:59:03
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


jueves, 23 de septiembre de 2021 11:04:02
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


MADRE
MARÍA-SABA
MES DE LA
BIBLIA
jueves, 23 de septiembre de 2021 11:09:32
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita